

Det observerende jeg

Det observerende jeg har den funktion, at det kan sanse, iagttage, opfatte, begribe, hvad alle de andre dele af personligheden gør, med undtagelse af det transcenderende jeg. Kan heller ikke se sig selv.

Det er fra denne position, man kan betragte sig selv.

Den kan se sammenhænge og helheder. Overblik.

Udvikles hovedsagligt i 8-10 års alderen.

Det deltagende/handlende jeg

Det deltagende/ handlende jeg er den del af personligheden, der gør ting.

Den kan ikke selvstændigt beslutte, hvad den skal gøre, men den sørger for, at handlingerne bliver ført ud i livet, på baggrund af de andre aktører.

Det deltagende/handlende jeg er styret af Overjeget og ID'et samt omverdenen. Den kan være aktivt handlende eller handlingslammet. Er "i klemme" mellem de andre aktører. Har ingen egen mening, kan blot mærke om den kan handle.

Mål: Er at kunne handle i nuet hvis der er opbakning.

Overjeg'et

Overjeg'ets rolle er at styre og regulere det handlende Jeg og indgå forhandlinger med de andre aktører.

Overjegéts rolle er desuden at støtte det handlende jeg, og at sikre tilpasning til andre mennesker og situationer. Har at gøre med hvordan man er overfor andre mennesker – socialisering, samt tilpasse egne og andres behov.

Overjeg'et handler ud fra værdier, regler, normer, principper, moral og har til formål at styre handlingerne, så man ikke gør noget dumt, man vil fortryde.

Hvis man alligevel gør noget, der strider mod Overjeg'ets værdier, straffer Overjeg'et ved at mobilisere skyld, skam og dårlig samvittighed.

Overjeg'et er ofte dannet på et meget tidligt tidspunkt –er dannet af et ideal-jeg, et primitivt/sort- hvid billede af far og mor -og derfor ikke altid helt ajour med, hvad der er godt for personen i dag. Og så kan det komme til at styre uhensigtsmæssigt.

Udviklingen starter i 11/2-5 års alderen, men udvikles meget i puberteten. Man er født med evnen til at danne et overjeg.

Over-jegets vigtigste funktion er at lave et kort eller overblik over den virkelighed man lever i.

Strengt overjeg : perfektionistisk- straf – skyld.

Den fjerne store omverden

Den store fjerne omverden er billedet af samfundet, nationaliteten, religiøst tilhørsforhold, arbejdspladser, politisk verdensbillede og de overbevisninger, der følger dette.

Ønsker fra den store fjerne verden skal i en vis grad tilgodeses af Overjeg'et.

Den nære lille omverden

Den nære lille omverden omfatter mennesker vi kender ved navn, samt ting der har betydning (eksempelvis et hus man har boet i længe).

- partner
- børn
- forældre
- familie
- nære venner

Den har ofte stor indflydelse på Overjeg'et.

En fortolkning af objekter (Imago`er) Indre objekter.

ID – de aggressive drifter

De aggressive drifter bruges til at komme af med eller sætte sig ud over forhindringer for det, vi har lyst til og afværge det, vi ikke kan lide.

De aggressive drifter giver energi til overjeget der kan sætte mål og styre efter disse. Den aggressive energi er hele vores handlende energi/handlekraft.

Hvis vi ikke tillader os at komme i kontakt med de aggressive drifter, opgiver vi en del af os selv. Hvis vi opgiver for meget af os selv, ender det i dårligt selvværd og depression.

Her, og i det seksuelle id, ligger kroppens energier.

De seksuelle drifter er mere end det vi almindeligvis forstår ved sex. Det omfatter alt det, vi har lyst til!

De seksuelle drifter bruges til at finde de ting i omverdenen – og i os selv – som vi har lyst til: Sex, mad, kærlighed, berøring osv.
Det giver os glæde at få de ting, vi har lyst til. De seksuelle drifter er vores kærlighed til omverdenen – og os selv.

Her, og i det aggressive id, ligger kroppens energier.

Kan li/ikke li. ingen forklaring da det er organisk. Medfødt driftstyrke.
Drift – Styrke – Livsenergi – Kraft

Den nydende energi.

Mål: tilfredshed og nydelse

Kan li/ikke li. Ingen forklaring da det er organisk. Medfødt driftsstyrke, vi er dog født med forskellig driftsstyrke. Drift – Styrke – Livsenergi – Kraft

Mål: at fjerne det, man ikke kan lide og gå efter det man vil, har brug for og lyst til.

Trancenderende jeg

Hører hjemme I nuet. Helikopter syn. Af ”spirituel” karakter. En kontaktfuld tilstand eller position.

Ren væren. I denne position har man fred.

Det transcenderende jeg er ikke en aktør , men en tilstand, hvor tingene går op i en højere

enhed. Man føler sig opløftet og er et øjeblik tilfredshed og intet andet i verden eksisterer, i det
--

sekund.

Man tager et skridt mere så alt går op i en højere enhed, det at kunne rumme sig selv i alle
--

positioner og alt står stille. Nogle kalder det deres sjæl. Det transcenderende jeg er medfødt.
